

DISCIPLINAS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Marzo 2021

En esta edición:

- Seguridad Industrial
- Higiene Industrial
- Ergonomía Industrial
- Psicología Ocupacional
- Medicina del trabajo





¿QUÉ ES SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO?

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), consiste en un conglomerado de técnicas y disciplinas profesionales cuyo fin es: identificar, analizar, prevenir, controlar y socializar los riesgos originados en el trabajo o las condiciones de peligro que puedan presentarse en la fuente laboral.

Con el objetivo de minimizar o evitar las pérdidas personales, daños a la propiedad, materiales y medio ambiente de trabajo.

¿QUÉ DISCIPLINAS SE ENCARGAN DE LA SST?

Las disciplinas que constituyen la SST son las siguientes:

1. SEGURIDAD INDUSTRIAL

Es un conjunto de técnicas profesionales orientadas a identificar, evaluar y controlar los riesgos de accidentes o incidentes ocupacionales, que puedan estar presentes en cualquier industria.

Los principales aspectos de riesgo a considerar son:

- Riesgos mecánicos
- Riesgo de caída a nivel o a distinto nivel
- Riesgo eléctrico
- Riesgo de incendios o explosiones
- Trabajos en espacios confinados
- Trabajos en vías de tránsito
- Manipulación de sustancias peligrosas
- Derrumbes o aplastamientos

2. HIGIENE INDUSTRIAL

Su orientación se enfoca básicamente a identificar, evaluar y controlar los factores del medio ambiente de trabajo, con la finalidad de prevenir enfermedades ocupacionales, relacionadas con estos agentes.

- **Agentes Físicos:**
 - Estrés térmico
 - Ruido
 - Iluminación
 - Vibraciones
 - Radiación

- **Agentes Biológicos:**
 - Virus y/o bacterias
 - Animales o insectos

- **Agentes Químicos:**
 - Exposición a gases y vapores
 - Generación de material particulado
 - Sólidos o líquidos tóxicos contaminantes

3. ERGONOMÍA INDUSTRIAL

El objetivo es controlar riesgos derivados de sobre esfuerzos, posturas inadecuadas o movimientos repetitivos, para así prevenir lesiones originadas por la carga de trabajo, adaptando el medio ambiente laboral al trabajador.

4. PSICOLOGÍA OCUPACIONAL

Ocupa la sociología para determinar las condiciones del ambiente de trabajo, relacionadas al estrés, satisfacción laboral, hostigamiento o acoso en el lugar de trabajo. El objetivo es llegar a un ajuste entre las necesidades del dependiente y las especificaciones de la organización.

5. MEDICINA DEL TRABAJO

Se basa en el funcionamiento del cuerpo humano y la interacción de este con el medio en que se desarrolla la actividad laboral. Su objetivo es promover la preservación de la salud o prevenir la pérdida o afectaciones de la misma. También contempla la curación de las enfermedades laborales y la rehabilitación de los trabajadores.



Se planea la manera en que se mejorará la seguridad y salud de los trabajadores, evaluando las acciones.

Se realiza la implementación de las medidas planificadas.



Se generan acciones de mejora continua para alcanzar mejores resultados en la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Se revisa que las acciones implementadas estén cumpliendo los objetivos.